



ÇOCUKLARDA SOSYAL BECERİ

**SAĞLIĞINIZ
ÖNCELİĞİMİZ**



0452 324 1 324

www.cakirtepehastanesi.com



Takip Et



Çocuklarda Sosyal Beceriler Neden Önemli?

Arkadaşlık kurmada yaşanan güçlükler, duyguların tanınması ve ifade edilmesinde zorluklar, sınıf ortamında içe kapanık davranışlar, özgüven eksikliği ile duygusal veya davranışsal sorunlar, çocuğun okul hayatını, sosyal ilişkilerini ve genel gelişimini olumsuz yönde etkileyebilmektedir. Bu doğrultuda, sosyal beceri programları; çocukların ihtiyaç duyduğu sosyal becerileri, yapılandırılmış ve sistematik bir yaklaşım ile kazanmalarını sağlamak amacıyla geliştirilmiştir.

Sosyal becerilerle çocuğunuzun iletişim gücünü artırın!

Sosyal beceri programı; çocukların sosyal ve duygusal becerilerini geliştirmeyi hedefleyen, bilimsel temelli ve uygulama odaklı bir psikoeğitim programıdır.

Kimler İçin Uygundur?

- Özgüven eksikliği bulunan
- Dikkat eksikliği yaşayan
- Sosyal ortamlarda kaygı veya aşırı heyecan yaşayan
- Hakkını savunmakta güçlük çeken
- Arkadaş edinmede güçlük yaşayan
- İçe kapanık davranışlar gösteren
- Sorumluluk almakta isteksiz olan
- Hiperaktif ve dürtüsel davranışlar sergileyen
- Anne-baba ya da öğretmenine karşı tepkisel davranışlar gösteren
- Uyum ve davranış problemleri yaşayan
- Kurallara uymakta zorlanan
- Öfkesini kontrol etmekte zorlanan çocuklar için uygundur.

Bu Süreçte Psikolog Desteği Neden Önemlidir?

Her çocuğun gelişim süreci kendine özgüdür.

Sosyal becerilerde yaşanan güçlüklerin erken fark edilmesi ve profesyonel bir yaklaşımla ele alınması, ileride oluşabilecek iletişim sorunlarının önüne geçilmesini sağlar.

Psikolog eşliğinde yürütülen değerlendirme ve destekleyici çalışmalar sayesinde:

- Çocuğunuzun güçlü ve gelişime açık yönleri belirlenir.
- Sosyal ortamlarda daha rahat ve özgüvenli davranması sağlanır.
- Aile olarak çocuğunuza nasıl destek olacağınız konusunda rehberlik sunulur.

