



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



YENİDOĞAN BEBEK BAKIMI

Emzirme ve bebek beslenmesi ile ilgili sorun yaşadığınızda
0452 324 1 324 numaralı çağrı merkezimizden bize ulaşabilirsiniz.

hsgm.saglik.gov.tr

[f](#) [ig](#) [x](#) [yt](#) [in](#) [@](#) /halksagligigm



Bebeğinizde aşağıdakilerden bir ya da bir kaçının olması durumunda size en yakın sağlık kuruluşuna başvurun;

- ✓ Göbekte kızarıklık, kaşıntı, akıntı, kanama, şişlik
- ✓ Dudaklarda morarma
- ✓ Emmeme
- ✓ Kol ve bacaklarda kasılmalar
- ✓ Yüksek ateş ya da ciltte soğuma
- ✓ Sarılık
- ✓ Fazla miktarda ve sık kusma
- ✓ Günde üçten fazla sulu kaka
- ✓ Sık nefes alma ya da nefes almanın duraklaması
- ✓ Nefes alırken kaburgaların aralıklarının içe çökmesi

Bebeğinizin hayata sağlıklı başlaması için;

- ✓ Anne ve bebeğin doğumundan sonra en kısa sürede ten tene temasının sağlanması önemlidir
- ✓ Hastaneden ayrılmadan önce bebeğinizin işitme taramasının yapıldığından emin olun
- ✓ Hastanede alınmış bile olsa tekrar topuk kanı aldirmek için aile sağlığı merkezine başvurun



Bebeğin banyosu

- ✓ Göbeği düşene dek bebeğinizi silerek temizleyin
- ✓ Sonrasında bebeklerin her gün ya da gūnaşırı yıkanması önerilir
- ✓ Banyo suyu sıcaklığının 35-37°C arasında olması uygundur



Göbek bakımı

- ✓ Göbek ve çevresinin, bebeği tetanoz ve diğer mikroplardan korumak için temiz ve kuru kalması gerekir
- ✓ Doktorunuz tarafından aksi söylenmedikçe herhangi bir şey sürmeyin
- ✓ Göbek bağı kullanmayın
- ✓ Göbeği bebeğin alt bezinin dışında bırakın



Bebeğinize ilk 6 ay sadece anne sütü verin ve emzirmeyi 2 yaş ve ötesine dek sürdürün.